

Tabelle dietetiche per la comunità religiosa musulmana

Scuola secondaria di primo grado

Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Fuso di pollo al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro	Pasta con zucchini Salsiccia di pollo e tacchino Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta al pomodoro Tacchino arrosto Zucchini stufate	Pasta con patate Frittata di spinaci Oppure Frittata Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure Hamburger di bovino con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO	Pasta al forno Tacchino arrosto e parmigiano	Pasta con patate Spezzatino di pollo Carote all'agro	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO	Gnocchetti al pomodoro Tacchino arrosto	Pasta con patate Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carciofi e patate	Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro Formaggio spalmabile	Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro	Riso con spinaci Frittata Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO

N. B. : non aggiungere prosciutto cotto o altro tipo di carne di maiale alle pietanze

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (100 g)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana